

**Y A-T-IL VRAIMENT 85% DE
JEUNES QUI DÉTRANSITIONNENT ?**

LE REGRET EST-IL FRÉQUENT ?

Idée reçue n°5 :

"regrets et détransitions fréquent-e-s ?" 1/6

Le fameux “regret”

D'une peur légitime des parents, il devient un **argument très fréquent pour retarder** voire même interdire les démarches de transition.

Il est pourtant sans réel fondement.

D'où vient le “80% détransitionnent” ?

D'une étude à la **méthodologie contestée** : cohorte composée d'enfants trans ET d'enfants “non-conformes” aux stéréotypes de genres (= petit garçon qui aime jouer à la poupée...) ; 45,3% des enfants n'ont pas pu être recontactés une fois adultes et ont d'office été comptés comme “désistants”¹.

Or évidemment, non conformité dans le genre ne veut pas dire trans...

Idée reçue n°5 :

"regrets et détransitions fréquent.e.s ?" 2/6

Taux de regret pour les transitions :

< 1% (en France)², **0.2-0.3%** à l'international³

En comparaison, taux de regret pour d'autres situations² :

13-17% en chirurgies oncologiques

40-60 % en chirurgie bariatrique

20-25% en chirurgie esthétique

Un taux de regret inférieur à 1% serait considéré comme un succès !²

Idée reçue n°5 :

"regrets et détransitions fréquent-e-s ?" 3/6

La “détransition”

- Un terme trompeur :

Processus marginal (< 1%), il est le plus souvent **temporaire** et pas nécessairement vers un retour à une identité cisgenre. Il est dès lors plus juste de parler de **discontinuation** plutôt que de détransition.⁴

- Et pourquoi détransitionner / discontinuer ?⁵

~ 90 %

invoquent la **transphobie** et les **pressions sociales**

~ 0.4 %

disent que la transition n'était pas pour iels

Idée reçue n°5 :

"regrets et détransitions fréquent.e.s ?" 4/6

En réalité :

- Les données montrent que le regret et la détransition concernent **très peu** de personnes, dont les discours sont **nuancés et ambivalents**⁶
- Les études se concentrent sur les **conséquences des démarches**, mais aucune ne porte sur les **conséquences de l'absence de démarches...**
- Ces regrets ou détransitions ne sauraient justifier de porter atteinte à l'accès aux démarches, y compris des mineur·e·s.

Idée reçue n°5 :

"regrets et détransitions fréquent·e·s ?" 5/6

Méta-analyse portant sur 55 études⁷

93%

démontrent des effets positifs des démarches sur le bien-être

7 %

démontrent un effet mitigé ou nul

AUCUNE

n'a démontré d'effet négatif

Idée reçue n°5 :

" regrets et détransitions fréquent.e.s ?" 6/6